

¿ES POSIBLE REDUCIR EL RIESGO DE SUFRIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES?

CONOCER TU **PERFIL GENÉTICO**
PUEDE DARTTE LA RESPUESTA



TU MÉDICO
PUEDE INFORMARTE
SOBRE LOS TESTS
GENÉTICOS

EN LAS ENFERMEDADES DEL CORAZÓN, LA **GENÉTICA** TAMBIÉN CUENTA

¿Cuáles son los principales factores de riesgo cardiovascular?

Las enfermedades que afectan **al corazón y a los vasos sanguíneos** (enfermedades cardiovasculares) son la primera causa de muerte en todo el mundo.

Afortunadamente, la mayoría de estas enfermedades **pueden prevenirse** actuando sobre los principales factores de riesgo:

- Tabaquismo
- Diabetes
- Obesidad
- Vida sedentaria
- Hipertensión
- Estrés
- Colesterol elevado

¿Qué relación tienen mis genes con las enfermedades cardiovasculares?

Actualmente sabemos que el **40% de las enfermedades cardiovasculares** se deben a factores genéticos heredados y que por tanto la genética puede aumentar el riesgo cardiovascular.

Esto implica que **algunas personas son más susceptibles que otras a sufrir enfermedades cardiovasculares** debido a la información contenida en su ADN (perfil genético) y que este riesgo puede estar presente en diferentes miembros de una misma familia.



¿Cuándo será útil conocer mi perfil genético?

La ventaja de conocer el riesgo individual de sufrir enfermedades cardiovasculares mediante el análisis del perfil genético, es que se pueden instaurar **medidas preventivas personalizadas y más adecuadas**.

Puede ser recomendable realizar un **test genético** en los siguientes casos:

- Personas aparentemente sanas pero con **historial familiar de enfermedad cardiovascular antes de los 55 años**.
- Personas que **antes de los 55 años** han sufrido un infarto.
- Personas con al menos **2 -3 factores de riesgo** en su historial (presión arterial, glucosa o colesterol elevados, tabaco, sobrepeso, edad avanzada...)

¿Qué son los tests genéticos?

Actualmente disponemos de pruebas de laboratorio, con una sólida base científica, que estudian los genes relacionados con el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

Una simple **muestra de saliva** es suficiente para realizar estos tests y obtener el perfil genético de cada persona.

Las pruebas genéticas deben realizarse siempre en laboratorios que garanticen la calidad del servicio y bajo recomendación médica.



Si crees que puedes beneficiarte
de un test genético
o necesitas más información,
consulta a tu médico:



Laboratorio
Axpe | Análisis
clínicos

C/ Ercilla, 18 bajo (Plaza Jado)
48009 BILBAO
Tel. 94 4223 73 42
www.laboratorioaxpe.com



ferrer inCode
Medicina personalizada

www.ferrerincode.com

